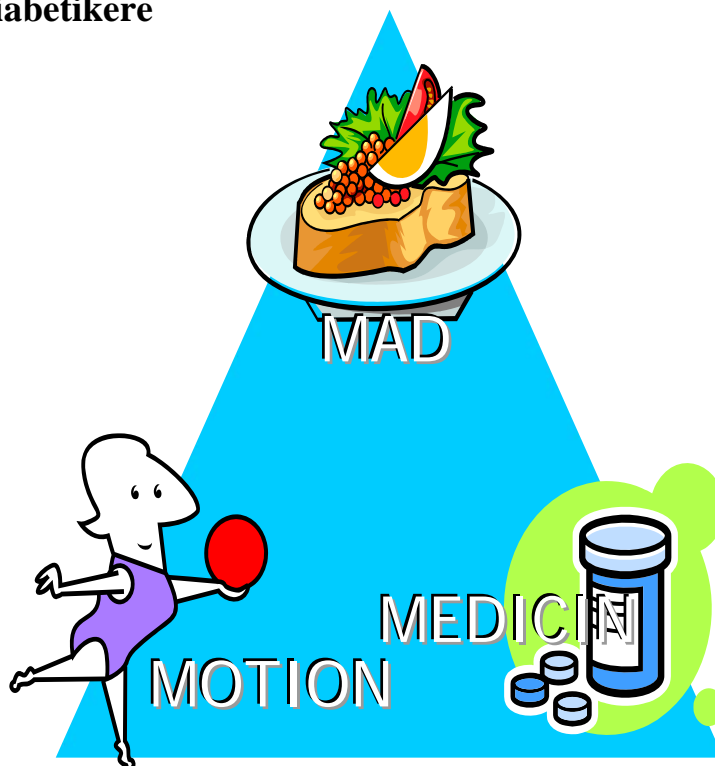


Kost til småtspisende diabetikere



Velreguleret

Hos den småtspisende diabetiker, er det selvfølgelig vigtigt, at blodsukker er velreguleret. Da almindelig sund kost til diabetikere strider meget mod principperne i kost til småtspisende, er der truffet beslutning om, at de personer, der er småtspisende og/eller taber i vægt, skal henvises til diætist. Herefter vil der blive udarbejdet en individuel kostplan.

Opdateret marts 2010 Diætist Lone Landvad