

Nye anbefalinger gældende fra 24. januar 2022

Betydende symptomer	Lettere symptomer eller asymptomatisk	Nær kontakt til smittet i hjemmet eller kæreste
<ul style="list-style-type: none"> • Gå i isolation • Bliv PCR-testet • Ved negativ PCR-test kan isolation afbrydes • Ved POSITIV PCR-test kan isolation afbrydes så snart symptomerne ophører eller bliver til lettere symptomer – dog ikke tidligere end 4 dage efter testtidspunktet. 	Ved POSITIV hurtig eller PCR-test <ul style="list-style-type: none"> • Gå i isolation • Hvis positiv hurtigtest anbefales PCR-test • Isolation kan afbrydes efter 4 dage fra testtidspunktet • Hvis der opstår betydelige symptomer i forløbet kan isolation ophæves så snart symptomerne ophører – dog ikke tidligere end 4 dage fra testtidspunktet 	<ul style="list-style-type: none"> • INGEN isolation uanset tidligere smitte og vaccinationsstatus • Anbefales hurtigtest eller PCR-test 3 dage efter den smittedes testtidspunkt • Opmærksomhed på håndhygiejne og mundbind i kontakt til kolleger og borgere • NB: man laver ikke ”nære kontakter” på sin arbejdsplads

Betydende symptomer: Feber, ondt i halsen, vedvarende hoste, nysen og vejrtrækningsbesvær, hvor der samtidig er almen sygdomsfølelse hos den smittede

Lette symptomer: Ikke-betydende symptomer som løbenæse, ’kriller’ i halsen, enkelte host m.v., der typisk vil være forbigående og uden almen sygdomsfølelse

Testtidspunkt: Tidspunkt for udførelse af podning i næse eller svælg. Tid fra testtidspunkt regnes fra hele klokkeslæt til hele klokkeslæt f.eks. fra podning mandag kl. 14.25 til ophævelse af selvisolation fredag kl. 14.00. Hvis der er udført både antigen- og PCR-test regnes fra tidspunkt for første podning med positivt testsvar.