

Pas GODT på din HUD



PLEJ DIN HUD



BRUG BARRIERECREME

Varenr.: kom8003



**BRUG TRYKAFLASTENDE
BANDAGE**

Varenr.: kom8002



**HOLD
MASKEFRI**

Når du bruger værnemidler i en længere periode, skal du passe ekstra godt på din hud:

Plej din hud – ansigt og hænder

- ✓ Brug PH neutral sæbe
- ✓ Brug mild parfumefri creme
- ✓ Brug fed creme til irriteret hud
- ✓ **UNDGÅ** make-up

Brug barrierecreme

- ✓ Hvis du er bekymret for tryk
- ✓ Smør på de udsatte steder
- ✓ Lad tørre ind 30 min. før du tager værnemidler på

Brug trykaflastende bandage

- ✓ Hvis du har begyndende tryk, så brug trykaflastende bandage på de udsatte steder
- ✓ Klip til så det dækker området

Hold maskefri

- ✓ Skift mindst mundbind hver 4 time
- ✓ Gå gerne ud og træk vejret frit i den friske luft

Du kan bestille creme og bandager i TrueTrade