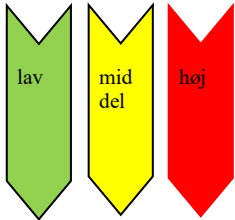
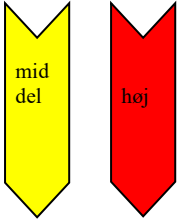


Udarbejdet Juni 2011	Tjekliste for forebyggende indsatser ved diabetiske fodsår	Skema nr.
Rev: Maj 2021		
Navn	Adresse	Personnummer

Dato	Sign.	Vejledning i forebyggelse af diabetiske fodsår – til patient og pårørende efter risikovurdering.	Vejledningens indhold
Indsats til alle: 		1. Hvorfor får diabetikere fodsår?	↑ Bls. giver skader på nerver og blodkar. Nerver: Motorisk neuropati – fejlstillinger fødder Sensorisk neuropati – ↓ følesans Autoimmun neuropati – tør hud Blodkar: ↑ tendens til forkalkning af årer <input type="checkbox"/>
		2. Hvad kan man selv gøre?	Velreguleret diabetes, rygestop og vægttab. <input type="checkbox"/> Dgl. fodtjek (hud, negle, inf.tegn, tryk, fejlstillinger, sår, føleforstyrrelser) <input type="checkbox"/> Dgl. fodpleje (vask, fed creme, fodterapeut) <input type="checkbox"/> Dgl. tjek af fodtøj (såler, indlæg, slid) <input type="checkbox"/>
		3. Hvad gør lægen?	Kontrol hver 3. eller 6. mdr. af diabetes. Status x 1/år – undersøgelse for neuropati. <input type="checkbox"/>
		4. Hvad gør fodterapeuten?	Henvisning fra læge eller sygehus til statsautoriseret fodterapeut. Status x 1/år inkl. risikovurdering. Tilskud til behandling efter risikovurdering. Fodterapeut observerer fejlstilling, neuropati, hård hud (tryk), behandler med indlæg, fjerner hård hud, giver råd og vejl. <input type="checkbox"/>
Ekstra indsats ved middel og høj risiko: 		5. Hvad gør sygeplejersken?	Udleverer pjece: 'Forebyggelse af fodsår ved diabetes.' <input type="checkbox"/> Fodundersøgelse og sårbehandling <input type="checkbox"/> Vurdering af neuropati, arteriel/venøs insufficiens. <input type="checkbox"/> Koordinerende/vejledende funktion (læge, DM spl., sygehus/ambulatorium, fodterapeut, SSH/SSA). <input type="checkbox"/> Vurderer behov for hjælpemidler. <input type="checkbox"/> Bistår med fornyelse af bevilling på såler/indlæg hver 12. måned. Gælder for hvert par. <input type="checkbox"/> Bistår med fornyelse af bevilling på speciallavet fodtøj hver 18. måned. Gælder for hvert par. <input type="checkbox"/>