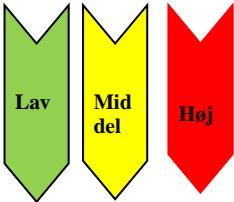
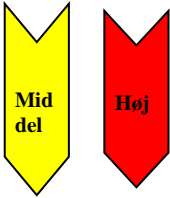




Udarbejdet Juni 2011	Sundhedsfaglige instrukser for sygeplejersker i hjemmesygeplejen, Aalborg kommune	Skema nr.
Rev: Maj 2020	Emne :Tjekliste for forebyggende indsatser arteriel insufficiens.	
Navn	Adresse	Personnummer

Dato	Sign.	Emne; vejledning i forebyggelse af arterielle bensår – til patient og evt pårørende efter risikovurdering.	Vejledningens indhold
Indsats til alle: 		Hvorfor får man arteriel insufficiens og sår?	<p>Fysiologi: Nedsat arteriel blodforsyning pga kalkaflejringer eller trombose → Vævet påvirkes af den manglende ilttilførsel og ben fremstår slanke, blege og uden hårvækst. → manglende ilt til vævet medfører nekrose af huden og der opstår sår.</p> <p>Risikofaktorer: rygere, alder, alkoholisme, trombose, overvægt, diabetes.</p> <p>Blandingssår – dvs. både venøs insufficiens OG problemer med den arterielle blodforsyning.</p>
		Hvad kan man selv gøre?	<p>Gå straks til egen læge og evt. henvisning til karkirurgerne. Rygestop, evt. væggtab, motion, evt. kontakt til terapeut mhp. træning.</p> <p>Hudpleje: vejledning i hvilken creme, hvornår og hvor hyppigt</p> <p>Betydning af gode sko og alm gangafvikling.</p> <p>Øvelser.</p>
		Hvad gør lægen?	Ordinerer behandlingen. Adskillige patienter kan have gavn af operation. Der laves ankel arm indeks mhp. kompression.
		Hvad gør sygeplejersken?	Udfører i samarbejde med læge og patient den ordinerede behandling. Laver smerte anamnese, VAS score.
Ekstra indsats ved middel og høj risiko: 		Opmærksomhed og opfølgning fra sygeplejersken på:	<p> Ved borgere med manglende compliance/egenomsorg kan der tages telefonisk kontakt mht. en forebyggende indsats mht. rygerstop, motion, væggtab osv.</p> <p> Borgere med manglende egen omsorg og hvor operation ikke er lykkedes optimal. Fortsat sårbehandling og forebyggende indsats mht. rygerstop, motion, væggtab osv.</p>
		Undervisning af samarbejdspartnere	Er personalet undervist i hudpleje.
		Behov for hjælpemidler?	Ex vis gangredskab til afvikling af gang, behov for træning.