

|                         |   |                     |
|-------------------------|---|---------------------|
| Udarbejdet<br>Juni 2011 | Sundhedsfaglige instrukser for sygeplejersker i hjemmesygeplejen, Aalborg kommune | <b>Skema nr.</b>    |
| Revideret<br>Maj 2020   | <b>Emne :Tjekliste for forebyggende indsatser venøs insufficiens.</b>             |                     |
| <b>Navn</b>             | <b>Adresse</b>  | <b>Personnummer</b> |

| Dato  | Sign. | Vejledning i forebyggelse af venøse bensår – til patient og pårørende efter risikovurdering.  | Vejledningens indhold  |
|---|-------|---|--|
| <b>Indsats til alle:</b>  |       | <p><b>Hvorfor får man venøs insufficiens og sår?</b></p>  | <p><u>Fysiologi:</u> veneklapperne lukker ikke →ødem af ben, derved langt mellem små arterier → tyngdefornemmelse af ben, hudproblemer og sår. <input type="checkbox"/></p> <p><u>Risikofaktorer:</u> kvinder (fødsler), stående arbejde, alder, overvægt. <input type="checkbox"/></p> <p><u>Blandingssår</u> – dvs. både venøs insufficiens OG problemer med den arterielle blodforsyning. <input type="checkbox"/></p>  |
| <p><b>Ekstra indsats ved middel og høj risiko:</b></p> <p>Lav <span style="color: green;">▼</span>    Midd el <span style="color: yellow;">▼</span>    Høj <span style="color: red;">▼</span></p> |       |   | <p><b>Hvad kan man selv gøre?</b></p> <p>Kompression er det vigtigste. Bandager /strømper. Ny bevilling og måltagning hver 52. uge. Hvordan og hvor? Vask og vedligehold. <u>Informér om hudpleje:</u> hvilken creme, hvornår og hvor hyppigt. Vejlede om tiltag v. eksem Evt. vægttab. <input type="checkbox"/></p> <p>Betydning af gode sko og alm gangafvikling. <input type="checkbox"/></p> <p>Venepumpeøvelser. <input type="checkbox"/></p>                                     |
|   |       |   | <p><b>Hvad gør lægen?</b></p> <p>Ordinerer behandlingen. Enkelte patienter kan have gavn af karoperation. Pt. får kompressionsstrømper klasse (1), 2, 3. Læge eller sygeplejerske sender anmodning til sagsbeh. AFFO/STOM om bevilling. <input type="checkbox"/></p>   |
|   |       |   | <p><b>Hvad gør sygeplejersken?</b></p> <p>Overvej længde på strømper: knæ, lår, lyske, strømpebuks. Opfølgning af sygeplejerske, når strømper er udleveret. <input type="checkbox"/></p> <p>Udfører i samarbejde med læge og patient den ordinerede behandling. <input type="checkbox"/></p> <p>Kontakt AFFO/STOM mhp. hjælpemidler til de der kan blive selvhjulpne <input type="checkbox"/></p> <p>Udlever pjece: Forebyggelse og behandling af bensår. <input type="checkbox"/></p> |
|   |       | <p><b>Opmærksomhed og opfølgning fra sygeplejersken på:</b></p> <p><span style="color: yellow;">■</span> Opfølgende telefonisk kontakt visiteres hver 52. uge mhp. at sikre om patienten selv bestiller nye strømper. <input type="checkbox"/></p> <p><span style="color: red;">■</span> Opfølgende besøg visiteres hver 52. uge mhp. yderligere tiltag samt bestilling af nye strømper. <input type="checkbox"/></p> <p>Der laves en ydelse 8 uger efter mhp. om der er kommet bevilling samt aftale tid til ny måltagning.</p> <p>Efter 1-2 uger laves ydelse til opfølgning på de nye strømper/bandager. Hvis der opleves fejl på strømperne/bandagerne, sendes der BESKED til leverandør.</p> |  |